



# ほっとネット in 東中田



子どもも大人もお年寄りも、病気や障害を持っていても、すべての人が安心して生活できる東中田を目指します。

**\*\* イベント・行事・こんなことやってます \*\* R6年4月～7月**

社会福祉法人ふれあいの森  
向日葵ライフサポートセンター  
TEL 741-2880/FAX 741-3735

◎向日葵ライフサポートセンター  
☆障がいを持ちながら、地域で生活をする方の相談や抱えている問題等に対し支援を行うところです。また、交流室の解放や、レクリエーション等の催しを開催し共に支え合える仲間を作ることを目指しています。

開所時間 月～土 9:00～17:00(電話相談・面接相談)

東中田地区ボランティア 福寿会  
TEL 241-7165 (吉田)

白東苑喫茶ボランティア・グループホーム落合  
憩いの園れんげ等で定期活動しています。

東中田地区民生委員児童委員協議会  
TEL 241-7508 (工藤)

～支え合う 住みよい社会 地域から～  
一人で悩まずお気軽に声がけ・相談ください。  
守秘義務を守り、関係機関へのつなぎと見守りを続けます。

東中田町内会連合会  
TEL 306-8871 (今野)

四郎丸小学校区と東四郎丸小学校の15町内会の連合会です。住みやすいまちづくりのために福祉と防災のネットワークを強めていきます。

東中田地区社会福祉協議会  
TEL 741-7455(杉山)

東中田地区の福祉のまちづくりに町内会連合会、諸団体そして福祉団体との連携につとめていきます。

社会福祉法人 共生福祉会  
ケアステーション四郎丸  
TEL 306-2050/FAX 306-2051

四郎丸市営住宅10棟1階ケア付住宅にお住いの方々に、個々にあった支援を行っています。福祉関係内容を中心に、不安等ある方はご相談下さい。どこに行ったら解決できるのかを導く対応を行っています。

東中田地域包括支援センター  
TEL 242-6351  
中田地域包括支援センター  
TEL 393-6533

《高齢者の総合相談窓口》  
仙台市の委託機関で、高齢者の方の介護・福祉・健康・医療などさまざまなご相談に応じております。健康増進のため介護予防教室も開催しております。

東中田市民センター / TEL 242-1185  
東中田児童館 / TEL 395-5001  
FAX (共通) 242-7053

市民センター・児童館は、新型コロナウイルス感染状況により、ご利用の仕方や行事が変更となる場合があります。

市民センターでは「東中田老壮大学」や「東中田キッズ広場」「ほっこりサロン」「みんなのコンサート」等の開催を予定しております。行事については「東中田市民センターだより」や「ひがしなかだじどうかんだより」、ホームページ等をご覧ください。

仙台ワークキャンパス  
TEL 741-0998/FAX 306-2515

身体に障害がある方々を主な対象に、「はたらく」・「くらす」を支援する施設です。各種印刷も承っておりますのでどうぞご利用ください。

地域福祉ネットひまわり会  
(事務局:四郎丸小学校 内)  
TEL 241-0320

4月 総会  
5月 入会、募金の準備  
6月 募金の受付  
7月 役員会  
—2024アドベンチャー打ち合わせ—

袋原コミュニティ児童館  
TEL&FAX 241-8701

日時が変更になる場合があります。詳しくは児童館だよりをご覧ください。  
月曜日 第2・4 「わくわく広場」 自由参加 10:00～11:00  
絵本の読み聞かせ と 季節の簡単工作やリズム遊びで楽しく遊びましょう。  
水曜日 第1・3 プラレールの日 第2・4 ボールプールの日10:00～12:00  
木曜日 年間登録制 幼児クラブ 10:30～11:00  
第1「ひよこクラブ」(0～1歳) 第3「すずめクラブ」(2～3歳)  
金曜日 事前申込制 材料費がかかります。  
第2「フラワーアレンジメント教室」 第3「アロマ講座」

NPO法人 だんでらいおん  
TEL 741-2541/FAX 393-8839

～お野菜販売～  
毎週水曜日午前・午後のみ袋原住宅近隣  
不定期若林区役所・太白区役所  
\*GH・通所の見学は常時承っておりますのでご相談下さい\*  
ホームページ開設しました! HP: <https://dandelion-sendai.jp/>

憩いの園れんげ  
TEL 796-6378

住み慣れた地域や自宅での生活継続することができるよう「通い」を中心にご本人の状態や希望に応じて必要な「訪問」「宿泊」のサービスを組み合わせ支援をいたします。見学や1日体験利用も行えますのでご相談下さい。

ご利用ください♪

# ほっとネット情報カレンダー



## <レストラン&お弁当>

社会福祉法人ふれあいの森  
向日葵ファミリー  
TEL 741-2888/FAX 741-3725

### ◎向日葵ファミリー

お弁当製造販売をしています。

月：麻婆焼きそば…並 400円、大盛 470円

水：ポークカレー（ノーマル、辛口・激辛）…並 380円、大盛 430円

火・木・金は日替わり弁当…500円

野菜中心のヘルシー弁当を心がけています。

イベント・行事向けに、ご予算に応じた特注弁当もお受けしています。



NPO法人フルハウス  
フリースペースソレイユ  
TEL 241-1046 / FAX 395-9568

☆☆お昼に450円日替弁当を配達しています☆☆  
障害のある人もない人も一緒にお仕事をしています

月・水・木・金曜 日替わり弁当450円

金額に応じて会議やお花見用弁当、  
オードブルなども承っております。

ご相談ください。（3日前まで）

火曜 甘口・辛口カレー 並盛350円～

インドカレー 並盛350円～

隔週で人気のキーマカレー 並盛400円～



☆カフェ営業中☆：月～土曜日 11:00～15:00

☆☆「ソレイユまつり」：5月18日（土）10:00～☆☆

社会福祉法人仙萩の杜  
海と畑のレストラン ぴあてらす  
TEL 302-4620 FAX 242-3720

【宮城県一の港で水揚げされた魚介類や地元野菜をふんだんに取り入れた  
安心・安全の食材でメニューをご提供しています】

ぴあぶらん：100%国産小麦粉のオリジナルパンを保存料無添加で販売  
4月より生野菜の販売を終了させていただくこととなりました。

長きにわたりご愛顧いただき、ありがとうございます。

お米・乾燥野菜につきましては、これまで通り販売いたします。

引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

営業時間：11時30分～15時30分（L.O.15時00分）

☆のほりを迎った先が、レストランの入口となっています☆

定休日：土曜日・日曜日・祝日

## <お役にたちます>

社会福祉法人 仙台市手をつなぐ育成会  
工房 けやき  
TEL 242-8090/FAX 242-8091

知的障がい者の皆さんが伝統工芸品「木下駒」をはじめ、  
青森ひばの木材を使用した、オリジナルの入浴雑貨や季節に合わせた  
手芸製品を製作しております。

☆アルミ缶募集しています！

事業所や各家庭からでたアルミ缶の回収いたしますので、  
お声掛け下さい！持込みも大歓迎です。（入口に回収箱を設置しております）

☆ホームページもご覧ください☆

HPアドレス：http://www.sendaishi-ikuseikai.or.jp/

仙台ワークキャンパス  
TEL 741-0998/FAX 306-2515

◇町内会資料・名刺・チラシ・ハガキ等各種印刷承ります。  
◇箱折りや包装等の軽作業も承ります。

\*印刷・軽作業ともに、料金や作業内容など、  
詳しくはご相談ください！

NPO法人 FOR YOUにこここの家  
TEL & FAX 241-0858

～住民主体による訪問型地域支援～  
生活サポーター派遣  
家事手伝いします！！

子ども食堂 ハリーレストラン

☆☆7/20（土）☆☆  
「にここ感謝祭」

☆会報を見てね☆

東四郎丸児童館  
TEL&FAX 242-2845

【ma\*ん\*ma\*ルーム】

6/18（火）「0・1・2・3おやこひろばin東中田」

【にここタイム】

6/8（土）手芸～ピース～

東中田保健センター  
TEL 247-1111 / FAX 247-1148

◎育児相談会（予約制）  
6/11（火）

詳しくは太白区家庭健康課  
（TEL：022-247-1111）まで  
お問い合わせください。

ほっとネットin東中田  
（NPO法人FOR YOUにこここの家 内）  
TEL&FAX 241-0858

1) 豊齢化社会の実現  
2) 安全安心なまち東中田  
☆困っている方は連絡下さい。  
ほっとネットの各団体が待っています

全体マップの他に「新田・落合」「浜堀・地藏前」「尺丈島北」からのルート  
詳細版もあります。にこここの家HPからダウンロードできます。  
また 東中田復興プロジェクトかっこ和太鼓隊の子どもたちが案内する  
「津波避難マップ動画」もあります。是非、ご利用ください！

東中田地区 津波避難マップ

大津波警報がでたら必ず避難

- 1 津波避難エリア外へ出る「立ち退き避難」
- 2 45分以内に避難する
- 3 原前、後で避難する

津波避難エリア外への避難が難しいときは

- 近隣の避難施設で上の階へ「直上避難」
- 津波避難エリア外に高地がある場合は「高地へ避難」
- 避難施設がない場合は「高台へ避難」

避難するときは

高がけして協力し、家から一度出たら戻らない  
津波警報等の解除されるまで安全な場所から離れない  
地域の団体会や避難所を避難先とする

なんとしても命を守るために

自壊から始まる

- 避難経路（ローリングストック）
- 避難場所やルートへの確認
- 避難情報の文字先を確認

非常時を生き抜く

- 避難先
- 避難経路
- 避難用品
- 避難場所
- ラジオ
- 避難情報

津波からの避難

津波警報が発表されたら、避難所へ避難する。避難所へ避難する場合は、避難所に行く必要はありません。

津波警報が解除されたら、避難所から避難する。

